



Numéro d'activité 32 62 02879 62, auprès  
du préfet de région d'Hauts-de-France

## **FORMATION DE CONSEIL EN SANTE NATURELLE CYCLE 2: LA CLINIQUE HIPPOCRATIQUE PRESENTATION**

\*\*\*\*

**Les enrichissements rapides des sciences physiques, chimiques et biologiques ont fait croire à beaucoup qu'il n'y a plus rien à apprendre de l'expérience clinique et empirique des siècles passés.** De nombreux esprits scientifiques se figurent, en effet, que les nouvelles découvertes en médecine, les travaux des chimistes et des laboratoires, les avancées des bactériologistes, etc., ont eu pour effet d'éclipser les travaux d'observation clinique et d'effacer les conceptions traditionnelles hippocratiques de la maladie.

Au lieu d'harmoniser les découvertes nouvelles à partir des acquis antérieurs de la tradition hippocratique, on s'est empressé de mettre à l'écart l'oeuvre des Anciens pour lui substituer une science médicale nouvelle, mais factice. **On veut nous faire croire, en effet, que les recherches en laboratoires tiennent lieu de sens clinique et que l'investigation des détails mineurs dispensent d'avoir des idées générales solides.**

Il en résulte que la science médicale moderne, matérialiste et rationaliste, **que l'on veut "fondée sur la preuve" (evidence based medicine), mais trop souvent fondée sur des travaux de laboratoires conduits sans souci des lois naturelles** - sacrifiant, au passage, quotidiennement, des milliers de vies animales "pour la bonne cause", ou confondant l'homme avec une éprouvette - a perdu la notion exacte des origines réelles des maladies et, partant, des moyens rationnels de guérison.

La médecine moderne incrimine trop souvent les agents extérieurs (le froid, la chaleur, l'humidité, la sécheresse, les bactéries, champignons et virus) ou se contente de trouver des causes qui ne sont en réalité que des facteurs déclenchants (contagion, fatigue, anémie, insuffisances glandulaires, etc.). Elle y voit la cause des maladies ; **elle a oublié que les pathologies se déterminent principalement et fondamentalement par une alimentation et une hygiène de vie défailantes ou déficientes.**

**Cette absence d'idées générales engendre de fâcheux errements.** Les médecins sont désormais dominés par la lutte antimicrobienne (bactéries, virus, etc.) et en oublient les défaillances du terrain du sujet, plus déterminantes, même dans les états infectieux.

D'autre part, ils ont trop tendance à traiter les maladies comme des entités distinctes du sujet ; il en oublient donc qu'une authentique démarche thérapeutique ne peut être que globale, générale ou holistique. Ils laissent ainsi se perpétuer les erreurs personnelles en matière d'alimentation et d'hygiène de vie physique et psychique. Ils se limitent ainsi à combattre les symptômes par des médicaments anti-symptomatiques aux effets secondaires parfois pires que le mal initial (pathologies iatrogènes et nosocomiales, entre autres).

Quand des traitements généraux sont mis en place, ils le sont le plus souvent en dépit des lois naturelles qui président à la vie humaine. La médecine moderne s'attarde ainsi aux diagnostics de détail, perd de vue les idées générales, traite les maladies et non plus les malades.

**Résultat : la foi médicale s'en est allée** même chez les médecins clairvoyants. Ils peinent à ravalier leur noble profession, qui tenait jadis parfois du sacerdoce, à celui de prescripteurs de médicaments chimiques et pharmaceutiques.

Ce constat général montre l'importance de rétablir et de rénover la tradition hippocratique. **Progrès et tradition doivent travailler ensemble, sans s'opposer.** Loin d'opposer médecine moderne et médecine naturelle, nous allons donc nous efforcer, au cours de ce cycle 2 de la formation de Conseil en Santé Naturelle, de les accorder, de les compléter l'un l'autre, de les rapprocher dans leurs points communs, de les unifier dans les mêmes vérités générales. Vous apprendrez à ne plus vous perdre dans les affirmations souvent contradictoires des chercheurs contemporains, aveuglés par des vérités de détail mais sans repères synthétiques. Métaphoriquement, vous éviterez “d’avalier le chameau” et de “couler le moucheron” (ou la drosophile...). **Voici donc la présentation de ce cycle 2.**

**Le premier module**, qui se tiendra du **17 au 20 septembre 2020**, présentera les bases de la médecine hippocratique. **Le module 2**, qui se tiendra du **15 au 18 avril 2021**, exposera les fondements de la clinique hippocratique. Autrement dit, il s'agira de partir des troubles du sujet pour remonter jusqu'aux causes diététiques et hygiéniques les plus courantes et les plus efficaces. **Le module 3** étudiera les problèmes, liés à l'adaptation à l'âge, de l'alimentation et de l'hygiène vitale dans les première et dernière périodes de la vie. Ce module se tiendra, normalement, en **septembre 2021** (les dates seront publiées ultérieurement). **Voici donc ci-dessous la plaquette de présentation du module 1 “Les bases de la médecine naturelle hippocratique”**

## MODULE 1: LES BASES DE LA MEDECINE NATURELLE HIPPOCRATIQUE

### □ Public :

- Tout **réflexologue** souhaitant accompagner ses patients dans l'approche étiologique de leurs troubles de santé
- Tout **praticien de santé** amené à conseiller ses patients dans une optique hippocratique
- Toute personne souhaitant comprendre le **lien entre ses troubles, son alimentation** et son mode de vie
- Toute personne souhaitant adapter l'alimentation et l'hygiène vitale des membres de sa famille à leurs fragilités organiques

### □ Objectifs :

- Définir les **grands principes** de la médecine naturelle hippocratique
- Savoir situer les vérités scientifiques de **détail** dans un ensemble **holistique**
- Apprendre à **expérimenter** sur soi les réalités et les vérités de la médecine hippocratique
- Aider nos patients à faire le **lien entre leurs pathologies et leur mode de vie** et d'alimentation

### □ Programme :

- La tradition médicale **hippocratique**
- L'**étude de l'homme ne peut être séparée de l'étude de la nature** dans son ensemble (microcosme et macrocosme)
  - ◆ Constitution de l'Univers
  - ◆ Circulation de l'énergie solaire à travers les organismes vivants
  - ◆ L'homme est un transformateur d'énergie solaire
- Les conditions de vie physiologique règlent l'état de santé ; les motifs de vie antiphiysiologique déterminent l'état de maladie
- Les maladies sont, à la fois, des **masques et des crises de nettoyage**
- Les symptômes sont des réactions vitales défensives
- La **thérapeutique** naturelle
- Les médicaments dangereux

### □ Enseignement :

- Formé par des médecins de tradition hippocratique à la diététique clinique, dans les années 1980, **Ronald Grave** a mis en place deux cycles de formation de Conseil en Santé Naturelle :
  - ◆ le **premier cycle** relevait de la prévention et de l'hygiène de vie
  - ◆ le **second cycle** formera principalement au traitement des troubles de santé par l'alimentation et l'hygiène générale

.../...

- Chaque cycle - composé de 3 modules de 4 jours chacun - où chaque **module pourra être suivi indépendamment et dans l'ordre choisi**, même si le cycle 1 précède logiquement le cycle 2, les notions étant abordées sous des angles différents mais complémentaires selon les modules.
- Les deux cycles correspondent chacun à 90 heures de formation. Consulter le site ou le secrétariat pour le détail des cycles.
- Cours théorique interactif le **matin** avec supports de cours fournis.
- Le **repas de midi** sera l'occasion d'exercices d'application du cours. Nous proposons, pour ce module, que chacun apporte sa propre participation au repas collectif, afin de réduire le coût pour chacun. Ce sera l'occasion d'expérimenter l'organisation des repas selon les sensibilités de chacun et la créativité du groupe.
- L'**après-midi** sera consacré aux applications pratiques selon les troubles ayant cours chez les étudiants. Un relevé alimentaire et pathologique effectué préalablement par les étudiants - ou en provenance de leurs patients - sera profitable pour l'enseignement de tous. **La réussite de ces applications pratiques dépend donc aussi de l'implication de chaque étudiant.**

#### ▣ Dates et lieux :

- Du **jeudi 17 au dimanche 20 septembre 2020**, de 9 à 18 heures, avec une pause d'1h30 pour le déjeuner et un peu de détente, soit environ 30 heures de cours pour ce module de 4 jours.
- Dans un souci de cohérence, nous avons choisi un lieu de formation compatible avec nos valeurs de respect de la nature et de l'environnement, donc de la santé naturelle : **la Bergerie de Villarceaux**, 95710 Chaussy (T. 01.34.67.08.80). C'est un espace agro-écologique situé dans le Parc Naturel Régional du Vexin Français, au sein d'un territoire rural de 800 hectares. Eco-gîtes labellisés 2 épis. Boutique : produits biologiques et d'hygiène. Visites accompagnées. Randonnées, forêt, golf, pêche, équitation. La Roche-Guyon, Vétheuil, Magny-en-Vexin (tous commerces à 6 km), Gisors (18 km)... ([www.bergerie-villarceaux.org](http://www.bergerie-villarceaux.org))
- **Accès**: 65 km de Paris ; gare de Mantes à 20 km ; cars jusque Magny-en-Vexin. Covoiturage possible à partir de Paris (nous contacter)
- **Hébergement** possible (facultatif)

#### ▣ Participation aux frais :

- **20 € de cotisation** annuelle pour les étudiants non encore adhérents (année "scolaire" 2019-20)
- **450 €** pour le module de 4 jours ; possibilité d'échelonner l'encaissement des règlements sans frais
- **Hébergement** (facultatif) : le montant exact dépendra du nombre d'étudiants hébergés, mais le coût restera raisonnable compte tenu de la qualité écologique de l'hébergement . A titre indicatif, sur une base de dix personnes hébergées, 3 nuits en gîte "Les Corbiers" ou "La Tourelle", soit 733 € => 73,3 € par personne pour 3 nuits (ou 25 € par personne et par nuit), sous réserve de tarifs non modifiés. Voir le site internet de la Bergerie. Si le nombre des hébergements est inférieur à 10, le même montant devra être divisé par le nombre de personnes hébergées
- **Acompte** à l'inscription : **150 €**.  
**Afin de confirmer la tenue de ce module dans les meilleurs délais, l'Association consent une réduction de 15% à tout étudiant s'inscrivant avant le 15 août 2020, soit une participation aux frais de 380 €, dont un acompte de 130 € avant le 15 août.**  
 Voir le site [www.reflexologie-creer.org](http://www.reflexologie-creer.org) pour les modalités relatives à l'inscription
- Pour les **membres de droit** : inscription obligatoire ; consulter le secrétariat pour la participation aux frais de formation.

**P.S. Les informations de cette plaquette sont fournies sous réserve de modifications éventuelles mineures.**